



Studentenwerk Erlangen-Nürnberg  
Hochschulgastronomie  
Wir versorgen Studierende  
in Mittelfranken, Eichstätt und Ingolstadt

# Schüleressen Mensa Insel Schütt

## Speiseplan März 2020

Mo	02.03.2020	Sojageschnetzeltes mit Reis <sup>So,We,Mi</sup>	V
Di	03.03.2020	Gnocchi mit Rucola, Geflügelsalami und geriebenen Mozzarella <sup>4,7,Wz,Ei,Mi</sup>	G
Mi	04.03.2020	Soja-Mais-Chili <sup>Wz,Sei,So</sup> mit Paprikareis und Salat	vegan V
Do	05.03.2020	Rote Beete Puffer <sup>Wz</sup> mit Apfel-Senf Dip <sup>So,Sen</sup> und Kartoffeln	vegan V
Mo	09.03.2020	Ricotta-Tortellini <sup>Wz,Ei,Mi</sup> mit Tomatensoße <sup>1,Wz,Mi,Sei</sup>	V
Di	10.03.2020	Grießbrei, Kompott und Suppe <sup>Wz,Mi</sup>	V
Mi	11.03.2020	Gemüse-Reispfanne mit Salat <sup>Sei</sup>	V
Do	12.03.2020	Pasta Peperonato <sup>1,Wz</sup>	vegan V
Mo	16.03.2020	Köfta <sup>Wz,Ei,Mi</sup> mit Gemüsereis <sup>1,Sei</sup> und Pfefferminzdip <sup>Mi</sup>	R
Di	17.03.2020	Süßkartoffel-Curry m. Kichererbsen Spinat und Basmatireis <sup>7,So</sup>	vegan V
Mi	18.03.2020	Hähnchenkeule mit Tomatensoße und Kartoffeln <sup>G,Sei,Wz</sup>	G
Do	19.03.2020	Pasta <sup>Wz</sup> mit Broccoli und Paprika <sup>1,4,Wz,Mi</sup> und Salat	V
Mo	23.03.2020	Putenwienerte mit Kartoffelsalat und Senf <sup>1,4,7,Sen</sup>	G
Di	24.03.2020	Erbsen-Quinoa-Frikadelle <sup>Sei</sup> mit veganem Senf-Dip <sup>Sen</sup> und Kartoffeln	vegan V
Mi	25.03.2020	Pasta Funghi und Salat	V
Do	26.03.2020	Pizza mit Salat <sup>Wz</sup>	V
Mo	30.03.2020	Pasta mit Blattspinat und Gorgonzolasoße <sup>1,4,Wz,Mi</sup> und Suppe	V
Di	31.03.2020	Chili con carne <sup>Wz,Sei</sup> mit Cajunreis <sup>Sei</sup>	R

Die Gerichte kosten jeweils 3,70 €

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff, 2 mit Coffein, 4 mit Konservierungsstoff, 5 mit Süßungsmittel, 7 mit Antioxidationsmittel, 8 mit Geschmacksverstärker, 9 geschwefelt, 10 geschwärzt, 11 gewachst, 12 mit Phosphat, 13 mit Süßungsmittel, enthält eine Phenylalaninquelle 30 mit Fettglasur  
Erläuterungen Allergene: **Wz** Gluten-Weizen, **Dinkel**, **Kamut**, **Ro** Gluten Roggen, **Ge** Gluten Gerste, **Hf** Gluten Hafer, **Kr** Krebstiere, **Ei** Eimer, **Fi** Fisch, **Er** Erdnüsse, **So** Soja, **Mi** Laktose, **Ma** Mandeln, **Ha** Haselnüsse, **Wa** Walnüsse, **Ka** Cashewnüsse, **Pe** Pekannüsse, **Pa** Paranüsse, **Pi** Pistazien, **Mac** Macadamianüsse, **Sei** Sellerie, **Sen** Senf, **Ses** Sesam, **Su** Schwefeldioxid u. Sulfite, **Lu** Lupinen, **We** Weichtiere