



Studentenwerk Erlangen-Nürnberg  
Hochschulgastronomie  
Wir beraten, fördern und versorgen  
Studierende in Mittelfranken, Eichstätt und Ingolstadt

# Schüleressen Mensa Insel Schütt

Speiseplan Juni 2019

Mo	03.06.2019	Pasta mit Tomatensoße <sup>1,Wz,Mi,Se1</sup> und Salat	V
Di	04.06.2019	Schupfnudeln mit Tomaten und Hirtenkäse <sup>Wz,Ei,Mi</sup>	V
Mi	05.06.2019	Puten-Schinkennudeln <sup>1,4,7,Wz,Ei,Mi</sup> mit Jägersoße <sup>Wz,Se1,Ge</sup>	G
Do	06.06.2019	Spaghetti Bolognese <sup>Wz</sup> mit geriebenem Käse <sup>1,4,Ei,Mi</sup>	R

Mo	10.06.2019	<b>Ferien</b>	
Di	11.06.2019		
Mi	12.06.2019		
Do	13.06.2019		

Mo	17.06.2019	<b>Ferien</b>	
Di	18.06.2019		
Mi	19.06.2019		
Do	20.06.2019		

Mo	24.06.2019	Weizennudeln mit allerlei Sprossen <sup>Wz,So</sup> dazu Pudding <sup>Mi</sup>	V
Di	25.06.2019	Köfta <sup>Wz,Ei,Mi</sup> mit Gemüsereis <sup>1,Se1</sup> und Pfefferminzdip <sup>Mi</sup>	R
Mi	26.06.2019	Fischfrikadelle <sup>Wz,Fi,Mi</sup> mit Dip <sup>Wz,Ei,So,Mi</sup> und Kartoffeln	F
Do	27.06.2019	Pasta <sup>Wz</sup> mit Broccoli und Paprika <sup>1,4,Wz,Mi</sup> dazu Salat	V

Mo	01.07.2019	Putenwiener mit Kartoffelsalat <sup>1,Sen</sup> dazu Erdbeerjoghurt <sup>Mi</sup>	G
Di	02.07.2019	Hähnchenkeule gebraten mit Tomatenreis	G
Mi	03.07.2019	Putengeschnetzeltes Thai-style <sup>Wz,So</sup> mit Nudeln <sup>Wz</sup>	G

Die Gerichte kosten jeweils 3,50 €

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff, 2 mit Coffein, 4 mit Konservierungsstoff, 5 mit Süßungsmittel, 7 mit Antioxidationsmittel, 8 mit Geschmacksverstärker, 9 geschwefelt, 10 geschwärzt, 11 gewachst, 12 mit Phosphat, 13 mit Süßungsmittel, enthält eine Phenylalaninquelle 30 mit Fettglasur

Erläuterungen Allergene:  
Wz Gluten-Weizen, Dinkel, Kamut, Ro Gluten Roggen, Ge Gluten Gerste, Hf Gluten Hafer, Kr Krebstiere, Ei Einer, Fi Fisch, Er Erdnüsse  
So Soja, Mi Laktose, Man Mandeln, Hs Haselnüsse, Wa Walnüsse, Ka Cashewnüsse, Pe Pekannüsse, Pa Paranüsse, Pi Pistazien  
Mac Macadamiannüsse, Se1 Sellerie, Sen Senf, Ses Sesam, Su Schwefeldioxid u. Sulfite, Lu Lupinen, We Weichtiere