



Studentenwerk Erlangen-Nürnberg  
Hochschulgastronomie  
Wir beraten, fördern und versorgen  
Studierende in Mittelfranken, Eichstätt und Ingolstadt

# Schüleressen Mensa Insel Schütt

Speiseplan Juli 2019

Mo	01.07.2019	Putenwiener mit Kartoffelsalat <sup>1,Sen</sup> dazu Erdbeerjoghurt <sup>Mi</sup>	G
Di	02.07.2019	Hähnchenkeule gebraten mit Tomatenreis	G
Mi	03.07.2019	Putengeschnetzeltes Thai-style <sup>Wz,So</sup> mit Nudeln <sup>Wz</sup>	G
Do	04.07.2019	Suppe <sup>Wz,Mi,Sei</sup> , Reisbrei <sup>Mi</sup> und Kompott	V
Mo	08.07.2019	Chili con carne <sup>Wz,Sei</sup> mit Brötchen <sup>Wz</sup> und Salat	R
Di	09.07.2019	Chinagemüse mit Kichererbsen in Curry-Kokossoße <sup>Wz,So,Sen</sup> mit Basmatireis	vegan
Mi	10.07.2019	Käsespätzle mit Röstzwiebeln <sup>1,Wz,Ei,Mi</sup>	V
Do	11.07.2019	veganes Gulasch <sup>Wz,So</sup> mit Spirelli <sup>Wz</sup> und Dessert <sup>Mi</sup>	V
Mo	15.07.2019	Pasta mit Tomatensoße <sup>1,Wz,Mi,Sei</sup> und Pudding <sup>Mi</sup>	V
Di	16.07.2019	Hähnchenstreifen in süß-saurer Soße <sup>Sei,Sen</sup> und Basmatireis	G
Mi	17.07.2019	Gemüsecurry mit Nudeln <sup>Wz</sup> und Salat	V
Do	18.07.2019	bunte vegane Gnocchi mit Schwarzwurzeln, Karotten und Bohnen <sup>Wz,So</sup>	vegan
Mo	22.07.2019	Hähnchenbrust "Puszta Art" <sup>1,4,5,Wz,Sei,Ge</sup> mit Reis	G
Di	23.07.2019	Fischfrikadelle <sup>Wz,Fi,Mi</sup> mit Dip <sup>Wz,Ei,So,Mi</sup> und Kartoffeln	F
Mi	24.07.2019	Pizza Schnitte <sup>Wz,Mi,7</sup> und Salat	V
Do	25.07.2019	Penne mit Brokkoliröschen und Walnüssen <sup>Wz,Mi,Wa</sup>	V
Mo	29.07.2019		
Di	30.07.2019	<b>Ferien</b>	
Mi	31.07.2019		
Do	01.08.2019		

Die Gerichte kosten jeweils 3,50 €

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff, 2 mit Coffein, 4 mit Konservierungsstoff, 5 mit Süßungsmittel, 7 mit Antioxidationsmittel, 8 mit Geschmacksverstärker, 9 geschwefelt, 10 geschwärzt, 11 gewachst, 12 mit Phosphat, 13 mit Süßungsmittel, enthält eine Phenylalaninquelle 30 mit Fettglasur

Erläuterungen Allergene: **Wz** Gluten-Weizen, Dinkel, Kamut, **Ro** Gluten Roggen, **Ge** Gluten Gerste, **Hf** Gluten Hafer, **Kr** Krebstiere, **Ei** Einer, **Fi** Fisch, **Er** Erdnüsse  
**So** Soja, **Mi** Laktose, **Ma** Mandeln, **Hs** Haselnüsse, **Wa** Walnüsse **Ka** Cashewnüsse, **Pe** Pekanüsse, **Pa** Paranüsse, **Pi** Pistazien  
**Mac** Macadamianüsse, **Sei** Sellerie, **Sen** Senf, **Ses** Sesam, **Su** Schwefeldioxid u. Sulfite, **Lu** Lupinen, **We** Weichtiere